Dane aktualne na dzień: 26-11-2026 21:28

Link do produktu: https://finnlo.com.pl/atlas-treningowy-finnlo-maximum-autark-70-p-368.html



Atlas treningowy FINNLO MAXIMUM AUTARK 7.0

Cena	**18 999,00 zł**
Dostępność	**Niedostępny**
Czas wysyłki	**24 godziny**
Numer katalogowy	**3655**
Kod producenta	**3655**
Kod EAN	**4005251365508**
Producent	**Finnlo**

Opis produktu

Atlas treningowy FINNLO MAXIMUM AUTARK 7.0
Nr katalogowy: 3655

Profesjonalny trening domowy spełniający najwyższe wymagania.
Czas na działanie
Ten atlas do ćwiczeń jest bezkompromisowy. Każdy element jest wykończony pod kątem trwałości i odporności. Funkcjonalność i elegancja są połączone na niewielkiej przestrzeni i oferują każdemu szczęśliwemu miłośnikowi fitness szeroki i dobrze przemyślany zakres ćwiczeń. Dla każdego mięśnia ciała do wyboru jest kilka wariantów treningu, które zapewniają różne moduły wszechstronnego atlasu. Spokój był wczoraj - wraz z Autark 7.0 nastała nowa era dla Ciebie i Twojego ciała.

Maksymalna moc
Czas uwolnić swój pełny potencjał! Atlas Autark 7.0. został stworzony do profesjonalnego treningu siłowego i jest Twoim niezawodnym partnerem treningowym do walki z każdym kilogramem. Odkryj wiele opcji pchania i ciągnięcia oraz pozwól mięśniom się zmęczyć. Domowa siłownia dokładnie dostosowuje się do każdego programu treningowego. Dzięki 16 sztabkom obciążeniowym po 5 kg można szybko i precyzyjnie ustawić wymagany poziom oporu. Wygodne siedzenie i oparcie można również dopasować do siebie w ciągu kilku sekund. To samo dotyczy mocnych i płynnie poruszających się lin na wieży, które można błyskawicznie ustawić na żądaną wysokość. Ciesz się ekskluzywnym treningiem ciała i skorzystaj z jednego z naszych absolutnych hitów ze 120-letniego doświadczenia HAMMER.

Stabilizacja głowy i szyi
Bóle głowy, napięcie karku aż do wypadnięcia dysku w obszarze szyi: regularny trening górnych mięśni pomoże uniknąć takiego cierpienia i jest ważnym elementem zachowania zdrowia. A co jest pięknego – ćwiczenie szyi i karku można pięknie komponować z treningiem ramion.

Mocne ramiona
Wykorzystaj moduł do wyciskania, o różnorodnym zastosowaniu, do wzmocnienia ramion i górnych mięśni pleców. Zmieniaj pomiędzy różnymi pozycjami chwytu (w pionie i poziomie) i wykorzystaj boczne wyciągi lub wieżę, aby wzmocnić mięśnie wykonując ćwiczenia bocznego podnoszenia lub podnoszenia ramion.

Mięśnie klatki piersiowej
Boczne liny do ćwiczenia motylka są idealne do treningu klatki piersiowej na nowym wyższym poziomie. Dzięki możliwości regulacji wysokości możesz w różny sposób aktywować duże mięśnie klatki piersiowej i dostarczać im zróżnicowanych bodźców. Liny do motylków mogą być również wykorzystywane do wyciskania. Oprócz tego masz do dyspozycji jednostkę do wyciskania, aby zadbać o Twoje mięśnie klatki piersiowej. Wybieraj spośród poziomych i pionowych pozycji chwytu.

W końcu możesz „przypakować” ręce
Doprowadź Twój biceps do szczytowej formy. Wykorzystaj w tym celu liny i zmieniaj kąt treningu w zależności od potrzeb. Triceps możesz ćwiczyć na stojąco na wyciągu LAT lub w pozycji siedzącej na V-linie. Oczywiście wieża również oferuje różnorodne możliwości budowy mięśni tricepsów i bicepsów.

Dla mocnych i zdrowych pleców
Różnego rodzaju ćwiczenia do ciągnięcia pomogą Ci wzmocnić plecy w zdrowy i efektywny sposób i jeśli tylko sobie życzysz ukształtować w kształt V. Drążek z boku wieży oferuje kolejne możliwości, aby ćwiczyć plecy i wprowadzić trochę różnorodności w Twoje treningi. Poza tym nie ma innego tak efektywnego ćwiczenia dla dużych mięśni pleców jak klasyczny drążek. Czyli sztanga w ręce i do boju.

Pozdrowienia dla sześciopaka

Żegnamy się z tłuszczykiem, witamy sześciopak. Mięśnie brzucha wzmocnisz poprzez V-linę na ramionach. Ćwiczenia pod skosem i z pochyleniem w przód angażują różne części mięśni brzucha. Możesz spróbować również alternatywie z podnoszeniem nóg na sztandze.

Zadbaj o nogi i pośladki
Dzięki regulowanemu modułowi do wyprostu i zginania nóg zadbasz o formę ud. Wygodnie i szybko możesz zwiększać opór. Wieża linowa dzięki taśmom na nogi oferuje różnorodne ćwiczenia zgięć i wyprostów nóg.

Pasuje jak ulał
Wygodne, ergonomiczne i komfortowe siodełko z regulacją wysokości. Oparcie można regulować zarówno pod względem nachylenia, jak i głębokości. Atlas jest odpowiedni dla wszystkich miłośników siłowni o wzroście do 200 cm.

Twój wybór: z lub bez stacji na nogi
Opracowane z myślą o różnych długościach nóg i ćwiczeniach, poduszki udowe można wygodnie regulować. Stację na nogi można również szybko przełączyć między wszystkimi ćwiczeniami prostowania i zginania nóg. Wyjątkowa jest również możliwość szybkiego i łatwego demontażu całego modułu. Podczas wykonywania innych ćwiczeń górnych partii ciała możesz przyjąć znacznie wygodniejszą pozycję siedzącą i wykonywać ćwiczenia jeszcze lepiej.

Niesamowity design
Atlas Autark 7.0 prezentuje się elegancko - czarny design i doskonałe wykonanie. Bezproblemowo dopasowuje się do każdego wnętrza i pozostaje stabilny i bezpieczny na swoim miejscu. Solidna konstrukcja domowej siłowni wykonana jest z bardzo wytrzymałej stali premium i lśni przy udźwigu 150 kg. Oznacza to, że tęższe osoby również mogą trenować, co spowoduje pocenie się mięśni i redukcję tkanki tłuszczowej.

Wieża linowa daje nieskończone możliwości
Z boczną wieżą linową otwierasz sobie szeroką gamę dodatkowych ćwiczeń. Wprowadź do Twojego treningu różnorodne ćwiczenia ciągnięcia liny, aby poprawić Twoje wyniki treningowe, a także chwyć drążek do podciągania, aby wykonać mocne, funkcjonalne ćwiczenia. Dwa wysokiej jakości wyciągi linowe wieży można w łatwy sposób ustawić na żądaną wysokość. Na wieży linowej można wykonać m.in. trening bicepsów i tricepsów, przywodzenie i odwodzenie z taśmą na stawie skokowym, podciąganie i unoszenie nóg na drążku do podciągania, pochylenie boczne tułowia, motylki, trening wioślarski w pozycji stojącej i siedzącej itp.

Płynny ruch
Wysokiej jakości łożyska kulkowe wbudowane w rolki zwrotne zachwycają cichym i płynnym ruchem. Doskonały system wsparcia i doskonała stabilność gwarantują doskonałe wrażenia podczas treningu w domu.

Moduł do podciągania dla pleców w kształcie litery V.
Moduł do podciągania w wieży Autark pozwala szybko zwiększyć szerokość pleców. Na początku stosunkowo wąsko chwyć drążek do podciągania, aby ułatwić sobie ruch. Im szerzej chwycisz, tym będzie trudniej. Zmiana na nachwyt wymaga jeszcze większej siły do wykonywania ćwiczenia.

Regulowane kółka
Regulowana szyna linowa wieży umożliwia prowadzenie treningu fitness na różnych wysokościach i pod różnymi kątami. Mięśnie są angażowane na wiele sposobów. Różne bodźce stymulują je do wzrostu i wzmacniają na wszystkich poziomach.

Fitness jak w studio
Ta elegancka maszyna siłowa jest odpowiednia dla wymagających-początkujących ćwiczących, jak również dla profesjonalnych sportowców siłowych. Liczne warianty ćwiczeń i duża różnorodność utrzymują motywację na stałym wysokim poziomie. Każda grupa mięśni jest efektywnie trenowana, a mięśnie budowane są w stabilny i stały sposób. Studio fitness we własnych czterech ścianach uwalnia Cię od abonamentów fitness i niepotrzebnych wyjazdów. Od teraz możesz trenować swoje ciało w dowolnym momencie, elastycznie i niezależnie od pogody oraz siłowni, według własnych pomysłów w zaciszu własnego domu.

Możesz osiągnąć dzięki Premium Homegym Autark 7.0:

- Prozdrowotny, profesjonalny, wyczynowy trening mięśni
- Redukcję tkanki tłuszczowej i ukształtowanie sylwetki
- Budowanie muskularnej górnej części ciała, mocnych ramion, szerokich pleców w kształcie litery V i atrakcyjnego sześciopaku
- Dobrze umięśnione nogi i uda
- Intensywny trening pleców do budowania mięśni ukierunkowanych na sporty siłowe

Dane techniczne:

- Waga stosu: 120 kg
- Łożyskowane rolki
- Regulacja kąta oparcia
- Komfortowe oparcie
- Regulacja kąta oparcia
- Regulacja wysokości siedziska
- Profesjonalna przystawka do ćwiczenia mięśni nóg z funkcją szybkiego dostosowania
- Ćwiczenia: nogi, motylki, wypychanie, biceps, triceps, wiosłowanie, brzuch, barki, klatka piersiowa
- Maksymalna waga użytkownika: 150 kg

- Maksymalny wzrost użytkownika: 205 cm
- Waga urządzenia: 300 kg
- Minimalna wysokość pomieszczenia: 230 cm

Wymiary:

- Wymiary: 200 x 170 x 217 cm
- Powierzchnia potrzebna do ćwiczenia: 200 x 210 x 230 cm

Dodatkowe informacje:

- Gwarancja domowa 36 miesięcy
- Gwarancja komercyjna 24 miesiące
- Paragon lub faktura vat
- Numer katalogowy: 3655
- Dostawa gratis

Nie znalazłeś produktu, który Cię interesuje?
Skontaktuj się z nami pod nr tel. 32-270-77-22 - postaramy się rozwiązać ten problem.

Dlaczego warto wybrać FINNLO?

Marka **FINNLO** należy do niemieckiej firmy **HAMMER SPORT AG**, której tradycje w sporcie sięgają 1900 roku. To jedna z najstarszych firm w Europie o tak dobrze ugruntowanej pozycji na rynku. Dla zobrazowania tematu, popularna w Polsce firma **KETTLER** powstała dopiero 50 lat później.

Głównym celem marki **FINNLO** jest produkcja wysokiej jakości sprzętu kardio oraz maszyn siłowych, jak również akcesoriów bokserskich oraz fitness. Filozofia **FINNLO** opiera się min. na wdrażaniu do produkcji innowacyjnych pomysłów i najnowszych technologii. **FINNLO** jest marką premium na rynku sprzętu sportowego i jest skierowana do Klientów, którzy oczekują najwyższej jakości urządzeń. Jeszcze kilka lat temu dostępna była w 40 krajach świata, a na dzień dzisiejszy to już ponad 60 państw na całym świecie, gdzie oferuje największy wybór sprzętu, od urządzeń domowych, poprzez profesjonalne maszyny do zastosowania komercyjnego. Kilkadziesiąt salonów sprzedaży w całej Europie w tym 8 w Polsce to wynik, którego nie powstydziłaby się żadna firma.

W produktach FINNLO dbałość o jakość jest widoczna w całym procesie produkcyjnym- począwszy od starannego doboru materiałów, kończąc na ciągłej kontroli jakości we wszystkich etapach produkcyjnych. Ciągle trwający rozwój i większa świadomość marki sprawia, że **FINNLO** jest jednym z najlepszych na świecie dostawców sprzętu fitness i maszyn siłowych, na którym trenują światowej sławy sportowcy min. Allan Ray- dwukrotny mistrz NBA, czy Urs Kaufer- mistrz świata w wioślarstwie. Produkty **FINNLO** zbierają pochlebne recenzje w testach, na łamach europejskich i światowych czasopism takich jak: Men' s Health, Shape czy Runner's World.