Dane aktualne na dzień: 26-11-2026 21:42

Link do produktu: https://finnlo.com.pl/atlas-treningowy-finnlo-maximum-inspire-m3-p-39.html



Atlas treningowy FINNLO MAXIMUM INSPIRE M3

Cena	**18 499,00 zł**
Dostępność	**Niedostępny**
Czas wysyłki	**48 godzin**
Numer katalogowy	**3632**
Kod producenta	**3632**
Kod EAN	**4005251363207**
Producent	**Finnlo**

Opis produktu

Atlas treningowy FINNLO MAXIMUM INSPIRE M3
Nr katalogowy: 3969

Prawdziwy trening studyjnej jakości w domu - bez kompromisów. Finnlo Maximum Inspire M3, atlas najwyższej klasy: wysokiej jakości materiały, doskonała ergonomia, stabilna studyjna konstrukcja i ponad 100 profesjonalnych wariantów ćwiczeń.

Atlas Finnlo Maximum Inspire M3 nie pozostawia nic do życzenia:
Atlas doskonale łączy optymalną funkcjonalność i wysokiej jakości wzornictwo studyjne w domu. Inspire M3 umożliwia najlepszy trening całego ciała i zajmuje tylko około 2 m² powierzchni. Dzięki stosowi do 96 kg (215 funtów) można intensywnie trenować wszystkie główne grupy mięśni, co przyspiesza bicie serca również ambitnym sportowcom siłowym. Idealna motywacja: „Trening personalny na żądanie” - aplikacja treningowa Inspire umożliwia trening personalny na profesjonalnym i najwyższym poziomie. Niezależnie od tego, czy jest to trening pleców, budowa mięśni czy szybki trening siłowy, Twój osobisty trener współpracuje z Tobą, każdy na swoim M3.

Podwójny wyciąg górny dla zróżnicowanego i skutecznego treningu siły i budowy mięśni
Nierówne obciążenia w życiu codziennym prowadzą do nierównego zaangażowania mięśni u wielu osób. W przypadku większości atlasów dostępnych na rynku wszystkie ćwiczenia fitness są wykonywane za pomocą jednego cięgna (oba ramiona pchające / ciągnące poruszają się jednocześnie i zależnie), więc strona silniejsza automatycznie próbuje zrekompensować brak siły po stronie słabszej. Trening na podwójnym wyciągu (oba ramiona pchające / ciągnące są od siebie niezależne) idealnie kompensuje tę dysproporcję. Innym powodem korzystania z treningu na tego typu wyciągu jest efekt zapobiegawczy. Głębokie mięśnie można trenować znacznie lepiej i bardziej efektywnie podczas takiego treningu. Powodem jest idealne wzmocnienie głębokich mięśni, co zapobiega kontuzjom podczas codziennych ruchów lub zajęć sportowych. Badania wykazały również, że podczas treningu na podwójnym wyciągu następuje większy wzrost mięśni niż podczas treningu na wyciągu pojedynczym.

Ćwiczenia do treningu klatki piersiowej pod różnymi kątami
Boczne taśmy do „motylków” umożliwiają szczególnie skuteczne budowanie mięśni górnej, środkowej i dolnej części klatki piersiowej. Szczególnie skuteczna jest zmiana kąta treningu w ramach jednej jednostki treningowej (1 zestaw = kilka powtórzeń). Bezpieczne dla stawów, przyjazne dla skóry, antypoślizgowe obrotowe uchwyty treningowe. Różne opcje chwytu modułu do wyciskania.

Zintegrowany „AB crunch” do intensywnego i selektywnego treningu brzucha
Dzięki zintegrowanemu trenerowi mięśni brzucha można uniknąć błędów treningowych i postawy. Mięśnie brzucha są trenowane w izolacji, dzięki czemu są angażowane na najwyższym poziomie, co również prowadzi do szczególnie szybkiego ich wzrostu.

Podwójny wyciąg liny
Ruchome rolki podwójnego wyciągu liny umożliwiają trening pod różnymi kątami. Mięsień jest trenowany w różny sposób i otrzymuje dodatkowe bodźce, które wspierają jego wzrost.

Regulowane podparcie dla ud
W zależności od długości nóg i różnorodności ćwiczeń można 6-stopniowo regulować poduszkę na uda. To sprawia, że Inspire M3 idealnie nadaje się do osób o wzroście 2 metrów.

Oddzielna stacja do bicepsów
Oddzielny wyciąg z łamanym uchwytem jest niezbędny do wymagającego treningu ramion. Również w tym ćwiczeniu Inspire M3 zapewnia doskonałą amplitudę ruchu, czym wyraźnie przewyższa typowe domowe atlasy.

Ideał: połączony moduł wyprostu i zginania nóg
Funkcja wyprostu i zginania nóg składa się z modułu, który można przestawić jedną ręką za pomocą mechanizmu szybkiej regulacji. Dobrze rozwinięte mięśnie nóg nie tylko robią wrażenie wizualne, ale są też ważnym czynnikiem dla wielu sportów, takich jak jogging, jazda na rowerze itp.

Uchwyt do treningu wewnętrznej i zewnętrznej strony ud
Wewnętrzna i zewnętrzna strona ud (trening przywodzicieli, odwodzicieli) mogą być kształtowane za pomocą taśmy na stopę (w zestawie). Ćwiczenia te są szczególnie popularne wśród kobiet w celu przeciwdziałania cellulitowi. Również tutaj punktuje Inspire M3: tylne poręcze z opcjami chwytu pozwalają stać stabilnie, dzięki czemu możesz całkowicie skoncentrować się na wykonywanych ćwiczeniach.

Ergonomicznie regulowane komfortowe siedzisko z profesjonalnej pianki studyjnej jakości
Komfortowe siedzisko M3 można 6-stopniowo regulować w pionie. W ten sposób możesz idealnie dopasować wysokość siedziska do dowolnego wzrostu. To sprawia, że atlas jest idealny dla osób o wzroście do 2 metrów.

Profesjonalne oparcie i przyrząd do wyciskania ramion
Ergonomiczne oparcie można regulować 4-krotnie pod kątem nachylenia. Poziom 1: wyciskanie na płasko, poziom 2: wyciskanie pod kątem 1, poziom 3: wyciskanie pod kątem 2 i poziom 4: wyciskanie ramion. W ten sposób trenujesz szczególnie prozdrowotnie, z efektywnym zaangażowaniem mięśni i pod zoptymalizowanym kątem treningu. Profesjonalna, wyjątkowo trwała pianka studyjna zapewnia stabilną i wygodną pozycję do siedzenia.

Wysokiej jakości konstrukcja i stylowy design dla najwyższego możliwego obciążenia
Atlas M3 wyróżnia się również wizualnie,łączy w sobie solidność i atrakcyjny design . M3 można idealnie zintegrować z dowolnym otoczeniem pokoju. Podstawowa konstrukcja wykonana jest z bardzo odpornej na zużycie stali premium. Wysokiej jakości i odporna na zarysowania powłoka proszkowa o nowoczesnym, eleganckim wyglądzie zapewnia trwałość i pasuje do każdego nowoczesnego mieszkania. Precyzyjne łożyska kulkowe na rolkach zapewniają wyjątkowo płynny ruch. Ten wysokiej jakości atlas jest odpowiedni do osób z wyższą wagą do 150 kg.

Optymalny ruch i studyjna stabilność
Precyzyjne łożysko kulkowe w rolkach prowadzących zapewnia wyjątkowo płynny ruch. Wyjątkowo mocna konstrukcja i 4-punktowy system podparcia zapewniają stabilność nawet w przypadku bocznych wariantów ćwiczeń.

Domowa siłownia z ponad 100 ćwiczeniami dla wszystkich grup mięśni
Dzięki licznym indywidualnym stacjom i opcjom treningowym możesz aktywować każdą grupę mięśni na różne sposoby. Różnorodne formy ćwiczeń i przemyślana geometria atlasu Finnlo Maximum Inspire M3 gwarantują szybkie i ukierunkowane budowanie mięśni bez kompromisów. Chcesz mieć własną siłownię w domu? Trenować profesjonalnie i skutecznie? Niezależnie od tego, czy chcesz budować mięśnie, czy też utrzymywać, a nawet poprawiać swoje zdrowie, z atlasem M3 możesz trenować profesjonalnie i elastycznie, kiedy, gdzie i jak chcesz.

Finnlo Maximum Inspire M3 - domowe studio dla osiągnięcia Twoich indywidualnych celów treningowych:

- kształtowanie górnych partii ciała, umięśnione ramiona, szeroka sylwetka w kształcie V i wyraźny tzw. „kaloryfer”
- dobrze wytrenowane nogi, uda i łydki oraz jędrne pośladki
- od treningu siłowego zorientowanego na zdrowie po sport wyczynowy
- zdrowy, profilaktyczny trening pleców aż po sportowy, siłowy rozwój mięśni pleców

Dane techniczne:

- Waga stosu: 96 kg
- Ćwiczenia: nogi, motylki, wypychanie
- Regulacja kąta oparcia
- Komfortowe oparcie
- Rama malowana proszkowo
- Waga urządzenia: 239 kg
- Max. waga użytkownika: 150 kg
- Dodatkowa opcja: prasa do nóg Finnlo Maximum Inspire: 5899 zł

Wymiary:

- Wymiary: 183 x 102 x 205 cm
- Wymiary: 220 x 290 x 210 cm

Dodatkowe informacje:

- Gwarancja domowa 36 miesięcy
- Gwarancja komercyjna 24 miesiące
- Paragon lub faktura vat
- Numer katalogowy: 3969
- Dostawa gratis

Nie znalazłeś produktu, który Cię interesuje ?
Skontaktuj się z nami pod nr tel. 32-270-77-22 - postaramy się rozwiązać ten problem.

Dlaczego warto wybrać FINNLO?

Marka **FINNLO** należy do niemieckiej firmy **HAMMER SPORT AG**, której tradycje w sporcie sięgają 1900 roku. To jedna z najstarszych firm w Europie o tak dobrze ugruntowanej pozycji na rynku. Dla zobrazowania tematu, popularna w Polsce firma **KETTLER** powstała dopiero 50 lat później.

Głównym celem marki **FINNLO** jest produkcja wysokiej jakości sprzętu kardio oraz maszyn siłowych, jak również akcesoriów bokserskich oraz fitness. Filozofia **FINNLO** opiera się min. na wdrażaniu do produkcji innowacyjnych pomysłów i najnowszych technologii. **FINNLO** jest marką premium na rynku sprzętu sportowego i jest skierowana do Klientów, którzy oczekują najwyższej jakości urządzeń. Jeszcze kilka lat temu dostępna była w 40 krajach świata, a na dzień dzisiejszy to już ponad 60 państw na całym świecie, gdzie oferuje największy wybór sprzętu, od urządzeń domowych, poprzez profesjonalne maszyny do zastosowania komercyjnego. Kilkadziesiąt salonów sprzedaży w całej Europie w tym 8 w Polsce to wynik, którego nie powstydziłaby się żadna firma.

W produktach FINNLO dbałość o jakość jest widoczna w całym procesie produkcyjnym- począwszy od starannego doboru materiałów, kończąc na ciągłej kontroli jakości we wszystkich etapach produkcyjnych. Ciągle trwający rozwój i większa świadomość marki sprawia, że **FINNLO** jest jednym z najlepszych na świecie dostawców sprzętu fitness i maszyn siłowych, na którym trenują światowej sławy sportowcy min. Allan Ray- dwukrotny mistrz NBA, czy Urs Kaufer- mistrz świata w wioślarstwie. Produkty **FINNLO** zbierają pochlebne recenzje w testach, na łamach europejskich i światowych czasopism takich jak: Men' s Health, Shape czy Runner's World.