Dane aktualne na dzień: 26-11-2026 21:14

Link do produktu: https://finnlo.com.pl/atlas-treningowy-hammer-maximum-autark-30-p-558.html



Atlas treningowy HAMMER MAXIMUM AUTARK 3.0

Cena	**10 899,00 zł**
Cena poprzednia	~~**12 499,00 zł**~~
Dostępność	**Dostępny**
Czas wysyłki	**48 godzin**
Numer katalogowy	**14052**
Kod producenta	**14052**
Kod EAN	**4005251140525**
Producent	**Hammer**

Opis produktu

Atlas treningowy HAMMER MAXIMUM AUTARK 3.0

HAMMER MAXIMUM AUTRAK 3.0 to profesjonalne rozwiązanie do treningu całego ciała. Dzięki wysokości 198 cm doskonale sprawdzi się w niskich pomieszczeniach, takich jak piwnice czy pokoje treningowe.

Urządzenie oferuje wszechstronny trening górnych i dolnych partii ciała: wyciskanie, wiosłowanie, butterfly, prostowanie i uginanie nóg oraz ćwiczenia na wyciągach. Stos obciążeń 80 kg z regulacją co 5 kg zapewnia płynną progresję treningową. Ergonomiczne siedzisko, stabilna konstrukcja oraz wysokiej jakości mechanizmy gwarantują bezpieczeństwo i komfort użytkowania.

Podstawowe zalety :

- Moduł push & pull w jednej stacji (ćwiczenia wypychające i przyciągające)
- Prostowanie i uginanie nóg + możliwość rozbudowy o prasę do nóg
- Tylko 198 cm wysokości konstrukcji
- Zintegrowany wyciąg górny (lat) oraz moduł do ćwiczeń brzucha i tricepsa

Darmowa aplikacja HAMMER WORKOUTS - odkryj swój ulubiony trening
Dzięki darmowej aplikacji HAMMER WORKOUTS stale oferujemy nowe i motywujące treningi na Twoim sprzęcie fitness. Wzmocnij mięśnie z naszymi kompetentnymi trenerami i osiągnij swoje indywidualne cele fitness podczas treningów trwających od 10 do 50 minut. Wszystko w jednym miejscu i bez konieczności dodatkowego abonamentu. Aplikację możesz używać na smartfonie, tablecie lub komputerze. Sprawdź:

Idealny do niskich pomieszczeń
Dzięki wysokości zaledwie 198 cm Autark 3.0 doskonale sprawdzi się w piwnicach oraz pomieszczeniach o ograniczonej wysokości. Opcjonalnie konstrukcję można podwyższyć do 205 cm, co pozwala dopasować sprzęt do niemal każdego miejsca treningowego.

Wszechstronny trening górnych partii ciała
Regulowany moduł do wyciskania i wiosłowania umożliwia skuteczny trening klatki piersiowej i pleców. Zintegrowane ramiona butterfly pozwalają na precyzyjne, płynne i bezpieczne dla stawów ruchy. Siedzisko oraz oparcie można łatwo dopasować do indywidualnych potrzeb użytkownika.

Skuteczny trening nóg
Zintegrowany moduł do prostowania i uginania nóg umożliwia kontrolowany trening mięśni ud i łydek, zapewniając pełne i izolowane ćwiczenia dolnych partii ciała.

Większa swoboda ćwiczeń

Dodatkowy dolny wyciąg linowy rozszerza możliwości treningowe, umożliwiając wykonywanie ćwiczeń funkcjonalnych na ramiona, mięśnie core oraz dolne partie ciała. To idealne rozwiązanie dla osób ceniących różnorodność treningu.

Wydajny system obciążeń
Stos obciążeń o wadze 80 kg z podziałką co 5 kg pozwala na stopniowe zwiększanie intensywności treningu. Płynna i cicha praca zapewnia wrażenia porównywalne z treningiem w profesjonalnej siłowni.

Stabilność, bezpieczeństwo i komfort
Stacja jest przystosowana do użytkowników o wadze do 150 kg i wzroście do 210 cm. Ergonomiczne tapicerki, solidne uchwyty oraz precyzyjne mechanizmy gwarantują wysoki poziom komfortu i bezpieczeństwa.

Bogate wyposażenie i możliwość rozbudowy
W zestawie znajdują się: drążek do wyciągu górnego (lat), gryf SZ, pojedynczy uchwyt, opaska na kostkę, dodatkowe obciążenie 2,5 kg oraz łańcuchy. Stację można opcjonalnie rozbudować m.in. o prasę do nóg oraz dodatkowe obciążenia.

Ogólne informacje:

- Marka: HAMMER MAXIMUM
- Kolor: czarny
- Materiał: stal
- Waga urządzenia: 225 kg

Możliwości treningowe:

- Wyciskanie na ławce – tak
- Butterfly – tak
- Wyciskanie zza karku – tak
- Ściąganie drążka / przyciąganie – tak
- Wiosłowanie – tak
- Wyciąg górny (lat) – tak
- Biceps – tak
- Triceps – tak
- Uginanie nóg – tak
- Prostowanie nóg – tak
- Mięśnie brzucha – tak
- Prasa do nóg – nie (opcjonalna)
- Lina tricepsowa – tak

Wymiary i waga:

- Wymiary po rozstawieniu (dł. × szer. × wys.): 190 × 116 × 198 cm (zalecana przestrzeń: 205 × 220 × 198 cm)
- Minimalna wysokość pomieszczenia: 198 cm
- System oporu: 1 × stos obciążeń 80 kg
- Maksymalny opór: 102,5 kg
- Dodatkowe obciążenia w zestawie: nie
- Możliwość rozbudowy obciążeń: 4 × 5 kg
- Maksymalna waga użytkownika: 150 kg
- Maksymalny wzrost użytkownika: 210 cm
- Urządzenie treningowe klasy S zgodnie z normą DIN ISO 20957-1/2
- Maksymalna dopuszczalna waga użytkownika: 150 kg

Dodatkowe informacje:

- Gwarancja domowa 24 miesiące
- Gwarancja pół komercyjna: 24 miesiące
- Paragon lub faktura vat
- Numer katalogowy: 14052
- Dostawa gratis

Nie znalazłeś produktu, który Cię interesuje?
Skontaktuj się z nami pod nr tel. 32-270-77-22 - postaramy się rozwiązać ten problem.