Dane aktualne na dzień: 26-11-2026 21:28

Link do produktu: https://finnlo.com.pl/atlas-treningowy-hammer-maximum-autark-50-p-527.html



Atlas treningowy HAMMER MAXIMUM AUTARK 5.0

Cena	**17 499,00 zł**
Dostępność	**Dostępny**
Czas wysyłki	**48 godzin**
Numer katalogowy	**14003**
Kod producenta	**14003**
Kod EAN	**4005251140037**
Producent	**Hammer**

Opis produktu

Atlas treningowy HAMMER MAXIMUM AUTARK 5.0
HAMMER MAXIMUM Autark 5.0 – Kompaktowa. Wydajna. Profesjonalna.

HAMMER MAXIMUM Autark 5.0 to zaawansowana stacja treningowa typu all-in-one, która łączy w sobie kompaktowe rozmiary z maksymalną funkcjonalnością. Stworzona z myślą o wymagających użytkownikach, którzy chcą trenować w warunkach zbliżonych do profesjonalnej siłowni — bez wychodzenia z domu.

Dzięki wielofunkcyjnej konstrukcji i solidnym materiałom AUTARK 5.0 to doskonałe rozwiązanie do kompleksowego treningu siłowego całego ciała: klatki piersiowej, pleców, ramion, nóg i mięśni brzucha. Wysoka jakość wykonania i przemyślany układ modułów gwarantują efektywny, bezpieczny i komfortowy trening.

Najważniejsze cechy:

- Kompaktowy design: zajmuje niewiele miejsca, idealna do domu
- 190° ruchome ramiona z regulacją wysokości i kąta
- Moduł Push & Pull – wyciskanie i wiosłowanie na jednym stanowisku
- Zintegrowany drążek do treningu pleców i ramion
- Moduł do ćwiczeń nóg: prostowanie i uginanie nóg
- Moduł brzucha i tricepsa
- Solidna stalowa rama, wysoka stabilność i studio jakość wykonania

Twoje opcje treningowe z AUTARK 5.0:

- Wyciskanie na ławce
- Butterfly (rozpiętki)
- Wyciskanie zza karku
- Ściąganie drążka do pleców
- Wiosłowanie
- Ściąganie drążka

- Trening bicepsów i tricepsów
- Uginanie i prostowanie nóg (tył i przód uda)
- Trening mięśni brzucha
- Lina do tricepsa

Kluczowe zalety produktu:
Kompleksowy trening całego ciała
Stacja pozwala na wykonywanie wielu ćwiczeń, m.in.: ściąganie drążka, podciąganie, wiosłowanie, wyciskanie, butterfly, prostowanie i uginanie nóg, a także trening mięśni brzucha. Regulowany blok obciążników (80 kg z możliwością rozbudowy do 120 kg) umożliwia precyzyjne dopasowanie oporu do Twoich potrzeb i poziomu zaawansowania.

Moduł Pull/Push- efektywność w dwóch kierunkach
Inteligentny moduł umożliwia szybkie przełączanie między ćwiczeniami push (wyciskanie na klatkę piersiową, barki, triceps) oraz pull (wiosłowanie, plecy, biceps). Stabilne prowadzenie gwarantuje precyzyjne, bezpieczne i efektywne wykonywanie ruchów.

Wielofunkcyjne ramiona z regulacją obrotu
Regulowane ramiona boczne pozwalają na wykonywanie szerokiego wachlarza ćwiczeń. Pełen zakres ruchu wspiera rozwój siły i funkcjonalnej mobilności mięśni.

Moduł do treningu nóg
Zintegrowany system prostowania i uginania nóg umożliwia izolowany trening mięśni czworogłowych i dwugłowych. Dzięki szybkim regulacjom dopasujesz urządzenie do swoich potrzeb.

Moduł do ćwiczeń mięśni brzucha i tricepsa
Górne prowadzenie linki umożliwia efektywne ćwiczenia na mięśnie brzucha oraz triceps. To wsparcie w budowaniu silnego core i rozbudowie ramion.

Ergonomia i wytrzymałość studyjna
Ergonomicznie zaprojektowane, wielostopniowo regulowane siedzisko i oparcie idealnie dopasowują się do wzrostu użytkownika (do 205 cm) i pozwalają na komfortowy trening nawet przy maksymalnym obciążeniu 150 kg. Solidna, stalowa konstrukcja zapewnia stabilność i bezpieczeństwo podczas każdego ćwiczenia, co gwarantuje trwałość i jakość na poziomie profesjonalnych siłowni.

HAMMER MAXIMUM AUTARK 5.0 to idealny wybór dla osób szukających wytrzymałej, funkcjonalnej i wszechstronnej stacji do kompleksowego treningu siłowego w domu. Połączenie solidnej konstrukcji studyjnej z szeroką gamą ćwiczeń i ergonomicznym designem zapewnia efektywność, komfort i bezpieczeństwo treningu na najwyższym poziomie.

Zainwestuj w sprzęt, który pozwoli Ci rozwijać siłę, rzeźbić sylwetkę i poprawić sprawność w wygodnym, domowym otoczeniu.

Twoje opcje treningowe z AUTARK 5.0:

- Wyciskanie na ławce
- Butterfly
- Wyciskanie zza karku
- Ściąganie drążka do pleców
- Wiosłowanie
- Ściąganie drążka
- Trening bicepsów i tricepsów
- Uginanie i prostowanie nóg (tył i przód uda)
- Trening mięśni brzucha
- Lina do tricepsa

Opis produktu:

- Wymiary po rozstawieniu: 200 x 143 x 217 cm, (zalecane miejsce: 200 x 160 x 217 cm)
- Minimalna wysokość sufitu: 220 cm
- Blok obciążników: 80 kg (możliwość rozbudowy do 120 kg)
- Maksymalna waga użytkownika: 150 kg
- Maksymalny wzrost użytkownika: 205 cm
- Waga urządzenia: 255 kg
- Materiał: wysokiej jakości stal
- Kolor: elegancka czerń
- Minimalna wysokość sufitu 220 cm
- Urządzenie treningowe klasy S zgodnie z normą DIN ISO 20957-1/2

Dodatkowe informacje:

- Gwarancja domowa 24 miesiące
- Gwarancja komercyjna 24 miesiące
- Paragon lub faktura vat
- Numer katalogowy: 14003
- Dostawa gratis

Nie znalazłeś produktu, który Cię interesuje?
Skontaktuj się z nami pod nr tel. 32-270-77-22 - postaramy się rozwiązać ten problem.