

Link do produktu: <https://finnlo.com.pl/atlas-treningowy-hammer-maximum-autark-50-p-527.html>



Atlas treningowy HAMMER MAXIMUM AUTARK 5.0

Cena	17 499,00 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	48 godzin
Numer katalogowy	14003
Kod producenta	14003
Kod EAN	4005251140037
Producent	Hammer

Opis produktu

Atlas treningowy HAMMER MAXIMUM AUTARK 5.0
HAMMER MAXIMUM Autark 5.0 - Kompaktowa. Wydajna. Profesjonalna.

HAMMER MAXIMUM Autark 5.0 to zaawansowana stacja treningowa typu all-in-one, która łączy w sobie kompaktowe rozmiary z maksymalną funkcjonalnością. Stworzona z myślą o wymagających użytkownikach, którzy chcą trenować w warunkach zbliżonych do profesjonalnej siłowni — bez wychodzenia z domu.

Dzięki wielofunkcyjnej konstrukcji i solidnym materiałom AUTARK 5.0 to doskonałe rozwiązanie do kompleksowego treningu siłowego całego ciała: klatki piersiowej, pleców, ramion, nóg i mięśni brzucha. Wysoka jakość wykonania i przemyślany układ modułów gwarantują efektywny, bezpieczny i komfortowy trening.

Najważniejsze cechy:

- Kompaktowy design: zajmuje niewiele miejsca, idealna do domu
- 190° ruchome ramiona z regulacją wysokości i kąta
- Moduł Push & Pull – wyciskanie i wiosłowanie na jednym stanowisku
- Zintegrowany drążek do treningu pleców i ramion
- Moduł do ćwiczeń nóg: prostowanie i uginanie nóg
- Moduł brzucha i tricepsa
- Solidna stalowa rama, wysoka stabilność i studio jakość wykonania

Twoje opcje treningowe z AUTARK 5.0:

- Wyciskanie na ławce
- Butterfly (rozpiętki)
- Wyciskanie zza karku
- Ściąganie drążka do pleców
- Wiosłowanie
- Ściąganie drążka

-
- Trening bicepsów i tricepsów
 - Uginanie i prostowanie nóg (tył i przód uda)
 - Trening mięśni brzucha
 - Lina do tricepsa

Kluczowe zalety produktu:

Kompleksowy trening całego ciała

Stacja pozwala na wykonywanie wielu ćwiczeń, m.in.: ściąganie drążka, podciąganie, wiosłowanie, wyciskanie, butterfly, prostowanie i uginanie nóg, a także trening mięśni brzucha. Regulowany blok obciążników (80 kg z możliwością rozbudowy do 120 kg) umożliwia precyzyjne dopasowanie oporu do Twoich potrzeb i poziomu zaawansowania.

Moduł Pull/Push- efektywność w dwóch kierunkach

Inteligentny moduł umożliwia szybkie przełączanie między ćwiczeniami push (wyciskanie na klatkę piersiową, barki, triceps) oraz pull (wiosłowanie, plecy, biceps). Stabilne prowadzenie gwarantuje precyzyjne, bezpieczne i efektywne wykonywanie ruchów.

Wielofunkcyjne ramiona z regulacją obrotu

Regulowane ramiona boczne pozwalają na wykonywanie szerokiego wachlarza ćwiczeń. Pełen zakres ruchu wspiera rozwój siły i funkcjonalnej mobilności mięśni.

Moduł do treningu nóg

Zintegrowany system prostowania i uginania nóg umożliwia izolowany trening mięśni czworogłowych i dwugłowych. Dzięki szybkim regulacjom dopasujesz urządzenie do swoich potrzeb.

Moduł do ćwiczeń mięśni brzucha i tricepsa

Górne prowadzenie linki umożliwia efektywne ćwiczenia na mięśnie brzucha oraz triceps. To wsparcie w budowaniu silnego core i rozbudowie ramion.

Ergonomia i wytrzymałość studyjna

Ergonomicznie zaprojektowane, wielostopniowo regulowane siedzisko i oparcie idealnie dopasowują się do wzrostu użytkownika (do 205 cm) i pozwalają na komfortowy trening nawet przy maksymalnym obciążeniu 150 kg. Solidna, stalowa konstrukcja zapewnia stabilność i bezpieczeństwo podczas każdego ćwiczenia, co gwarantuje trwałość i jakość na poziomie profesjonalnych siłowni.

HAMMER MAXIMUM AUTARK 5.0 to idealny wybór dla osób szukających wytrzymałej, funkcjonalnej i wszechstronnej stacji do kompleksowego treningu siłowego w domu. Połączenie solidnej konstrukcji studyjnej z szeroką gamą ćwiczeń i ergonomicznym designem zapewnia efektywność, komfort i bezpieczeństwo treningu na najwyższym poziomie.

Zainwestuj w sprzęt, który pozwoli Ci rozwijać siłę, rzeźbić sylwetkę i poprawić sprawność w wygodnym, domowym otoczeniu.

Twoje opcje treningowe z AUTARK 5.0:

- Wyciskanie na ławce
- Butterfly
- Wyciskanie zza karku
- Ściąganie drążka do pleców
- Wiosłowanie
- Ściąganie drążka
- Trening bicepsów i tricepsów
- Uginanie i prostowanie nóg (tył i przód uda)
- Trening mięśni brzucha
- Lina do tricepsa

Opis produktu:

-
- Wymiary po rozstawieniu: 200 x 143 x 217 cm, (zalecane miejsce: 200 x 160 x 217 cm)
 - Minimalna wysokość sufitu: 220 cm
 - Blok obciążników: 80 kg (możliwość rozbudowy do 120 kg)
 - Maksymalna waga użytkownika: 150 kg
 - Maksymalny wzrost użytkownika: 205 cm
 - Waga urządzenia: 255 kg
 - Materiał: wysokiej jakości stal
 - Kolor: elegancka czerń
 - Minimalna wysokość sufitu 220 cm

Dodatkowe informacje:

- Gwarancja domowa 24 miesiące
- Gwarancja komercyjna 24 miesiące
- Paragon lub faktura vat
- Numer katalogowy: 14003
- Dostawa gratis

Nie znalazłeś produktu, który Cię interesuje?

Skontaktuj się z nami pod nr tel. 32-270-77-22 - postaramy się rozwiązać ten problem.