

Link do produktu: <https://finnlo.com.pl/brama-treningowa-hammer-autark-smith-machine-multi-p-520.html>



Brama treningowa HAMMER AUTARK SMITH MACHINE MULTI

Cena	9 299,00 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	48 godzin
Numer katalogowy	14032
Kod producenta	14032
Kod EAN	4005251140327
Producent	Hammer

Opis produktu

Brama treningowa HAMMER AUTARK SMITH MACHINE MULTI

HAMMER AUTARK SMITH MACHINE MULTI - Profesjonalna stacja siłowa do Twojej domowej siłowni!

Wszechstronny sprzęt do treningu siłowego – idealny dla każdego!

HAMMER AUTARK SMITH MACHINE MULTI to kompleksowa maszyna treningowa, która łączy suwnicę Smitha, wyciągi linowe oraz możliwość ćwiczeń ze sztangą z wolnym ciężarem. Zapewnia pełnowartościowy trening całego ciała – od klatki piersiowej i pleców, przez ramiona i brzuch, aż po nogi.

Najważniejsze cechy:

- **Suwnica Smitha z systemem bezpieczeństwa** – wbudowany mechanizm obrotowy umożliwia łatwe i bezpieczne blokowanie sztangi, zapewniając stabilny i kontrolowany trening nawet bez asekuracji.
- **Regulowany system wyciągów linowych** – podwójny system wyciągów, umożliwia wykonywanie różnorodnych ćwiczeń izolowanych i funkcjonalnych.
- **Kompatybilność z obciążeniami 30 mm i 50 mm** – dopasuj intensywność treningu do swojego poziomu, niezależnie od tego, czy dopiero zaczynasz, czy trenujesz na zaawansowanym poziomie.
- **Multigrip – drążek do podciągania** – wiele możliwości chwytu pozwala na rozwijanie różnych partii mięśniowych pleców i ramion.
- **Możliwość rozbudowy** – opcjonalne dodatki, takie jak uchwyty do dipów, prasa do nóg czy siedzisko do ćwiczeń na plecy, pozwalają na jeszcze większą różnorodność ćwiczeń.
- **Solidna i trwała konstrukcja** – wytrzymała stalowa rama zapewnia maksymalną stabilność i długowieczność, z nośnością do 135 kg.
- **Funkcjonalny trening** – możliwość połączenia z taśmami oporowymi oraz uchwytem landmine dla jeszcze większego urozmaicenia ćwiczeń.
- **Solidna i trwała konstrukcja** – stalowa rama o maksymalnym obciążeniu 135 kg gwarantuje stabilność i długowieczność sprzętu.

Dla kogo?

- Idealna dla osób trenujących siłowo w domu
- Doskonała zarówno dla początkujących, jak i zaawansowanych użytkowników
- Świetne rozwiązanie dla osób chcących trenować całe ciało bez potrzeby posiadania wielu sprzętów

Wszechstronność i funkcjonalność

Dzięki HAMMER AUTARK SMITH MACHINE MULTI wykonasz szeroki wachlarz ćwiczeń, takich jak:

- Przysiady i martwy ciąg – buduj siłę i stabilizację dolnej partii ciała.
- Wyciskanie na klatkę piersiową i barki – rozwijaj górne partie mięśniowe z pełną kontrolą ruchu.
- Podciąganie na drążku – angażuj plecy i ramiona, poprawiając wytrzymałość i siłę.
- Ćwiczenia izolowane na wyciągu – precyzyjne angażowanie mięśni bicepsa, tricepsa, pleców i nóg.

-
- Trening funkcjonalny – wykorzystaj landmine i taśmy oporowe, aby poprawić stabilność, dynamikę i koordynację.

Wszechstronny trening dla maksymalnych efektów

Niezależnie od tego, czy wykonujesz wyciskanie na klatkę, wyciskanie na barki, przysiady czy podciąganie – ta brama siłowa pozwala na efektywny trening całego ciała. Dzięki połączeniu ruchów prowadzonych i swobodnych możesz precyzyjnie angażować poszczególne grupy mięśniowe i dostosować trening do własnych potrzeb.

Elastyczne obciążenie dla każdego poziomu treningowego

Dzięki kompatybilności z talerzami o średnicy 30 mm i 50 mm suwnica Smitha idealnie dopasowuje się do Twojego poziomu zaawansowania. Niezależnie od tego, czy jesteś początkującym i korzystasz z lekkich obciążeń, czy doświadczonym sportowcem preferującym duże ciężary – możesz elastycznie dostosować intensywność swojego treningu.

Bezpieczny trening – nawet bez asekuracji

Bezpieczeństwo to priorytet w treningu siłowym. Wbudowany mechanizm obrotowy suwnicy oraz uchwyty na sztangę umożliwiają bezpieczny trening nawet przy dużych obciążeniach. Dzięki temu możesz w pełni skupić się na technice i wykonywać ćwiczenia w sposób efektywny i bezpieczny – bez potrzeby korzystania z asekuracji partnera treningowego.

Możliwość rozbudowy dla jeszcze większej różnorodności treningu

Chcesz urozmaicić swoje treningi? Żaden problem! HAMMER Smith Machine Multi jest wyposażona w szeroki zestaw akcesoriów i może być dodatkowo rozszerzona o uchwyty do dipów, prasę do nóg lub siedzisko do ćwiczeń na mięśnie najszerze grzbietu. Dzięki temu możesz dostosować trening do swoich indywidualnych potrzeb i wprowadzić jeszcze więcej różnorodności do swoich ćwiczeń.

Ogólne informacje:

- Nr katalogowy 14032
- Marka: HAMMER
- Kolor: Czarny
- Materiał: Stal

Wymiary i dane dotyczące wagi:

- Wymiary (dł. x szer. x wys.): 146 x 203 x 218 cm (wymagana przestrzeń: 166 x 223 x 233 cm)
- Minimalna wysokość sufitu: 233 cm
- Blok ciężarów: Nie
- Maksymalne obciążenie ciałem: 150 kg
- Maksymalne obciążenie: 135 kg
- Maksymalna wysokość ciała: 210 cm
- Waga urządzenia: 140 kg

Dodatkowe akcesoria do bramy:

- Moduł do ćwiczeń mięśni nóg HAMMER AUTARK SMITH MACHINE MULTI: cena: 949,00 zł
- Siedzisko do bramy HAMMER AUTARK SMITH MACHINE MULTI LAT: cena: 569,00 zł
- Uchwyt do dipów do bramy HAMMER AUTARK SMITH MACHINE MULTI: cena: 449,00 zł

Dodatkowe informacje:

- Gwarancja domowa 36 miesięcy
- Paragon lub faktura vat
- Numer katalogowy: 14032
- Dostawa gratis

Nie znalazłeś produktu, który Cię interesuje?

Skontaktuj się z nami pod nr tel. 32-270-77-22 - postaramy się rozwiązać ten problem.