Dane aktualne na dzień: 27-11-2026 00:00

Link do produktu: https://finnlo.com.pl/lawka-treningowa-ze-stojakiem-hammer-force-40-skladana-p-407.html



Ławka treningowa ze stojakiem HAMMER FORCE 4.0 (składana)

Cena	**1 699,00 zł**
Dostępność	**Dostępny**
Czas wysyłki	**48 godzin**
Numer katalogowy	**5202**
Kod producenta	**5202**
Kod EAN	**4005251520204**
Producent	**Hammer**

Opis produktu

Ławka treningowa HAMMER FORCE 4.0 (składana) - wszechstronna ławka idealna do mieszkania

Trening we własnych czterech ścianach jeszcze nigdy nie był tak efektywny!
Składana ławka treningowa HAMMER FORCE 4.0 wyróżnia się multifunkcyjnością jak żadna inna ławka na rynku. Wszechstronna wśród kompaktowych ławek do ćwiczeń pozwala wykonywać wszystkie podstawowe ćwiczenia,jak na siłowni. Czy to wyciskanie na ławce w różnych odmianach, wiosłowanie sztangą, pompki i wzniosy nóg, wyciskanie na barki czy wzniosy łydek - Ty decydujesz, od którego treningu zaczniesz.

Główne zalety:

- Kompaktowa ławka idealna do mieszkania
- Multifunkcjonalność
- Wysoka jakość wykonania
- Darmowa aplikacja HAMMER WORKOUTS
- Gwarancja typu "on-site" 24 miesiące na terenie całej Polski. Oznacza to że, w przypadku awarii sprzęt naprawiamy u klienta w domu. Nie trzeba pakować sprzętu i wysyłać kurierem jak w przypadku gwarancji "door to door"

Darmowa aplikacja HAMMER WORKOUTS - odkryj swój ulubiony trening
Dzięki darmowej aplikacji HAMMER WORKOUTS stale oferujemy nowe i motywujące treningi na Twoim sprzęcie fitness. Wzmocnij mięśnie z naszymi kompetentnymi trenerami i osiągnij swoje indywidualne cele fitness podczas treningów trwających od 10 do 50 minut. Wszystko w jednym miejscu i bez konieczności dodatkowego abonamentu. Aplikację możesz używać na smartfonie, tablecie lub komputerze. Sprawdź :

Teraz możesz połączyć wszystkie te ćwiczenia w domu i wyznaczyć zupełnie nowe bodźce do budowy Twoich mięśni
Niezależnie od tego, czy wyciskasz sztangę, czy wykonujesz pompki, nie ma problemu!Ze składaną ławką treningową FORCE 4.0 trenujesz jedno i drugie. Jako unikalna propozycja na rynku fitness, oferuje Ci teraz dużo więcej niż tylko wyciskanie na ławce z obciążeniami. Ławka treningowa HAMMER FORCE 4.0 wyróżnia się licznymi i sprytnymi dodatkami w porównaniu z podobnymi tego typu produktami na rynku. Atrakcyjne dodatki takie jak urządzenie do podnoszenia łydek i uchwyty do pompek, uchwyt do wiosłowania ze sztangą umożliwiają wykonywanie szerokiej gamy ćwiczeń.Ławeczkę rozkładasz za pomocą prostych uchwytów i od razu możesz rozpocząć trening. Sam wybierz kąt nachylenia i stopniowo dopasuj odpowiednie obciążenie. Dzięki praktycznemu uchwytowi możesz łatwo włożyć gryf i rozpocząć wiosłowanie. Po udanym treningu siłowym złóż swoją kompaktową ławkę i uporządkuj ją, aby zaoszczędzić miejsce. W ciągu kilku sekund Twoja domowa siłownia znów stanie się Twoim domowym biurem.

Bezpieczeństwo przede wszystkim
Bezpieczeństwo Twojego treningu jest na pierwszym miejscu! Dlatego ławka do ćwiczeń jest wykonana z wysokiej jakości rurowej ramy stalowej i umożliwia regulację stojaka na obciążenia od 114 cm do 144 cm. Oznacza to, że możesz bezpiecznie i spokojnie trenować nawet podczas intensywnego treningu i w pełni skoncentrować się na budowaniu mięśni. Dzięki maksymalnej wadze użytkownika 180 kg ta solidna ławka umożliwia trening z dużymi ciężarami w celu uzyskania najlepszego możliwego wzrostu siły.

Trening klatki piersiowej
Wyciskanie na ławce – klasyczne ćwiczenie na klatkę piersiową! Nie musisz już chodzić na siłownię, aby ćwiczyć wyciskanie na ławce płaskiej lub skośnej. Możesz więc z łatwością trenować te klasyki we własnych czterech ścianach. Regulowana ławka oraz regulowany stojak na gryf pozwalają w kilku prostych krokach przejść bezpośrednio do wyciskania na skośnej ławce po wyciskaniu na płasko. Oznacza to, że nawet zaawansowani sportowcy mogą wykonywać intensywny trening klatki piersiowej w domu.

Uchwyt na sztangę do wiosłowania
Zintegrowany uchwyt na sztangę pozwala rozszerzyć trening na różne sposoby. Ten sprytny dodatek umożliwia efektywne ćwiczenia pleców oraz ramion. Sztangę instalujemy w uchwycie , aby wykonać wiosłowanie z pochyleniem.

Dwa antypoślizgowe uchwyty
Zintegrowane uchwyty do dipów zapewniają dodatkowy trening z masą ciała. Niezależnie od tego, czy będą to pompki wykonywane w pionie na klatkę piersiową, czy podnoszenie nóg czyli trening tzw. sześciopaku, oba ćwiczenia wzmacniają wytrzymałość, koordynację i napięcie ciała.

Oszczędność miejsca i kompaktowa konstrukcja
Kompaktowe wymiary ławki treningowej HAMMER FORCE 4.0 to jej największa zaleta. Po złożeniu 68 x 70 x 132 cm pozwalają szybko i łatwo schować ławkę do ćwiczeń, oszczędzając miejsce. Wraz z dostępnymi opcjonalnie obciążeniami i sztangą jesteś dobrze przygotowany do intensywnego treningu już dzisiaj.

Inteligentny system złączy
Dzięki wielu sprytnym funkcjom ławka treningowa umożliwia wykonanie rozbudowanego treningu. Wyściółkę pleców można regulować cztery razy, do 0°, 25°, 45° i 65°, aby intensywnie trenować klatkę piersiową pod różnymi kątami. Dodatkowo możesz ustawić ławkę treningową HAMMER FORCE 4.0 w sposób umożliwiający trening mięśni brzucha dokładnie tak jak na ławce skośnej.

Możliwość ćwiczeń łydek
Dzięki swojej konstrukcji ławka daje możliwość ćwiczeń łydek z dodatkowym obciążeniem.

Możliwości ćwiczeń:

- wyciskanie na płasko
- wyciskanie skos dodatni
- wiosłowanie ze sztangą (plecy)
- ćwiczenia na biceps
- ćwiczenia na triceps
- ćwiczenia na mięśnie brzucha
- ćwiczenia na łydki
- dipy

Dane techniczne

- Wymiary po rozłożeniu:(dł. x szer. x wys.) 133 x 70 x 114 cm
- Wymiary po złożeniu:(dł. x szer. x wys.) 68 x 70 x 132 cm
- Max. waga użytkownika: 180 kg
- Max. waga na stojakach: 100 kg
- Uwaga: zestaw nie zawiera długiego gryfu oraz obciążeń.
- Kolor: czarny/czerwony
- Materiał: stal
- Waga ławki : 28 kg

Pozostałe informacje:

- Gwarancja domowa 24 miesiące typu "on site"
- Paragon lub faktura vat
- Numer katalogowy: 5202
- Dostawa gratis

Nie znalazłeś produktu, który Cię interesuje?
Skontaktuj się z nami pod nr tel. 32-270-77-22 - postaramy się rozwiązać ten problem