Dane aktualne na dzień: 27-11-2026 00:00

Link do produktu: https://finnlo.com.pl/stojak-pod-sztange-hammer-rack-core-40-p-387.html



Stojak pod sztangę HAMMER RACK CORE 4.0

Cena	**3 899,00 zł**
Dostępność	**Niedostępny**
Czas wysyłki	**48 godzin**
Numer katalogowy	**5204**
Kod producenta	**5204**
Kod EAN	**4005251520402**
Producent	**Hammer**

Opis produktu

Stojak pod sztangę HAMMER RACK CORE 4.0
Nr katalogowy: 5204

Najlepszy stojak treningowy do domu!
Trening w domu nigdy nie był tak profesjonalny i wszechstronny. Z HAMMER Core 4.0 masz wszystko, czego potrzebujesz do intensywnego treningu całego ciała. Połącz wysoce efektywne ćwiczenia ze sztangą z atletycznym ćwiczeniem na masę ciała, aby maksymalnie zbudować mięśnie! Różnorodne opcje ustawień i kombinacji sprawiają, że Twój trening będzie wyjątkowy i bezkompromisowo skuteczny!

Trening ze sztangą - w Twoim domu!
HAMMER Core 4.0 Rack to trening bez ograniczeń i zorientowany na maksymalny sukces! Ćwiczenia ze sztangą stanowią podstawę efektywnego treningu całego ciała oraz promują siłę, masę mięśniową i dynamikę. Dzięki Core 4.0 masz teraz możliwość korzystania z najlepszych ćwiczeń nawet bez siłowni. Przekraczaj swoje granice i wykorzystaj pełny potencjał Core 4.0 do przysiadów, martwego ciągu, wyciskania ramion, wyciskania sztangi, wypadów, a nawet do olimpijskiego podnoszenia ciężarów, takiego jak pchanie i rwanie! Profesjonalny trening spełniający najwyższe wymagania jest teraz możliwy również w domu. Dzięki niemu trenujesz każdy mięsień swojego ciała i ustawiasz intensywne bodźce treningowe na mocne ramiona, szerokie barki, stabilny sześciopak i masywne nogi! Core 4.0 oferuje kompletny trening ze sztangą bez kompromisów.

Trening siłowy sprawia, że jesteś sprawny i silny
Ćwiczenia z własną masą ciała należą do najbardziej naturalnych ruchów i trenują siłę, koordynację i wytrzymałość. Dzięki drążkowi do podciągania i drążkom do zwisów można wykonywać wiele skutecznych ćwiczeń: Pull-Ups, Dipsy, Chin-Ups, unoszenie nóg, Toes-to-bar. Skorzystaj z różnych opcji treningowych Core 4.0 do klasycznego treningu siłowego lub treningu obwodowego o wysokiej intensywności. Urozmaicaj swoje ćwiczenia dzięki różnym wariantom chwytu lub używaj dodatkowych taśm oporowych dla niezliczonych kombinacji. Bez ograniczeń. Przekonaj się o szerokiej gamie możliwych zastosowań i daj się zainspirować!

Kalistenika - masa ciała dla zaawansowanych użytkowników
Dzięki HAMMER Core 4.0 możesz bez problemu wykonywać nawet najbardziej wymagające ćwiczenia kalisteniczne. Ten trend fitness łączy ćwiczenia z masą ciała z elementami gimnastyki, tworząc wysoce efektywne odmiany ćwiczeń. Co powiesz na przykład na Muscle-Ups, Skin the Cat, Front- und Backlever, L-Sit, L-Sit-Pull-Ups lub Scapula-Pull-Ups. Oprócz siły i koordynacji ćwiczysz kontrolę nad swoim ciałem i przy okazji wykonujesz trening core. Dzięki wielu możliwościom wykorzystania Core 4.0, Twój trening nigdy nie będzie nudny i zawsze możesz ustawić nowe bodźce treningowe - dla długoterminowej motywacji i sukcesu!

Landmine - nigdy nie używałeś w taki sposób sztangi!
Dzięki uchwytom podłogowym Landmine, które można obracać o 180 stopni, możesz używać sztangi jeszcze bardziej elastycznie i korzystać z jeszcze szerszego zakresu ćwiczeń. Core 4.0 ma dwie Landmine do elastycznego użycia sztang 30 mm i 50 mm i pozwala zawsze na integrację nowych, interesujących wariantów ćwiczeń dla twojego kręgosłupa i siły całego ciała. Ćwiczenia takie jak Landmine-Thrusters, T-Bar Rows, Meadows-Rows, Lumberjack-Squat lub Landmine Twist należą do każdego planu treningowego w zakresie lekkoatletyki, treningu funkcjonalnego i budowy mięśni. Ze względu na różne ustawienia dźwigni w porównaniu do konwencjonalnego treningu z hantlami, możesz nieustannie rzucać wyzwanie swoim mięśniom, a tym samym idealnie uzupełniać trening ze sztangą i masą ciała.

Z „ćwiczącego” stajesz się silnym atletą. Z HAMMER Core 4.0 wejdziesz na nowy poziom!
Koniec z chaosem - więcej porządku w domowej siłowni
Zawsze bądź gotowy na nowy trening! Dzięki 6 wspornikom do obciążników i uchwytowi na sztangę o średnicy 30 mm i 50 mm, miejsce Twojego

treningu będzie zawsze uporządkowane, a sprzęt gotowy do użycia!

Każde narzędzie treningowe ma swoje miejsce, dzięki czemu zawsze możesz od razu rozpocząć trening. Po treningu wszystko można szybko uporządkować.
Tak silny jak Twoje treningi!
Abyś mógł w pełni skoncentrować się na treningu, potrzebujesz w 100% stabilnego sprzętu. Daj z siebie wszystko podczas treningu i polegaj na stabilności Core 4.0! Wysokiej jakości materiały i pierwszorzędne wykonanie są niezbędne dla Twojego bezpieczeństwa i sukcesu. Dlatego Core 4.0 nie tylko wygląda stylowo i nowocześnie, ale także wyróżnia się doskonałą stabilnością i niezawodnością. Dzięki 4-stronnej, przykręcanej podstawie, możliwy jest nawet trudny trening z maksymalnym wsparciem. Podczas treningu pozwól, aby ściany się trzęsły, a nie wieszak na hantle! Core 4.0 Cię nie zawiedzie!

Dane techniczne:

- Maksymalna nośność: 200 kg
- Wymiary (dł. x szer. x wys.): 130 x 163 x 217 cm
- Średnica prętów na obciążenia: 30 mm
- Drążek do podciągania
- Stojak na sztangę z możliwością regulacji wysokości
- Uchwyt do dipów
- Ławka, obciążenia i gryfy nie należą do zestawu (opcja)
- Maksymalna waga użytkownika: 130 kg
- Kolor: czarny
- Waga: 61 kg

Pozostałe informacje:

- Gwarancja domowa 24 miesiące
- Nr katalogowy: 5204
- Paragon lub faktura vat
- Dostawa gratis

Nie znalazłeś produktu, który Cię interesuje?
Skontaktuj się z nami pod nr tel. 32-270-77-22 - postaramy się rozwiązać ten problem.