

Link do produktu: <https://finnlo.com.pl/stojak-pod-sztangę-hammer-rack-core-40-p-387.html>

## Stojak pod sztangę HAMMER RACK CORE 4.0

Cena	<b>3 899,00 zł</b>
Dostępność	<b>Niedostępny</b>
Czas wysyłki	<b>48 godzin</b>
Numer katalogowy	<b>5204</b>
Kod producenta	<b>5204</b>
Kod EAN	<b>4005251520402</b>
Producent	<b>Hammer</b>

### Opis produktu

**Stojak pod sztangę HAMMER RACK CORE 4.0**  
Nr katalogowy: 5204

#### Najlepszy stojak treningowy do domu!

Trening w domu nigdy nie był tak profesjonalny i wszechstronny. Z HAMMER Core 4.0 masz wszystko, czego potrzebujesz do intensywnego treningu całego ciała. Połącz wysoce efektywne ćwiczenia ze sztangą z atletycznym ćwiczeniem na masę ciała, aby maksymalnie zbudować mięśnie! Różnorodne opcje ustawień i kombinacji sprawiają, że Twój trening będzie wyjątkowy i bezkompromisowo skuteczny!

#### Trening ze sztangą - w Twoim domu!

HAMMER Core 4.0 Rack to trening bez ograniczeń i zorientowany na maksymalny sukces! Ćwiczenia ze sztangą stanowią podstawę efektywnego treningu całego ciała oraz promują siłę, masę mięśniową i dynamikę. Dzięki Core 4.0 masz teraz możliwość korzystania z najlepszych ćwiczeń nawet bez siłowni. Przekraczaj swoje granice i wykorzystaj pełny potencjał! Core 4.0 do przysiadów, martwego ciągu, wyciskania ramion, wyciskania sztangi, wypadów, a nawet do olimpijskiego podnoszenia ciężarów, takiego jak pchanie i rwanie! Profesjonalny trening spełniający najwyższe wymagania jest teraz możliwy również w domu. Dzięki niemu trenujesz każdy mięsień swojego ciała i ustawiasz intensywne bodźce treningowe na mocne ramiona, szerokie barki, stabilny sześciopak i masywne nogi! Core 4.0 oferuje kompletny trening ze sztangą bez kompromisów.

#### Trening siłowy sprawia, że jesteś sprawny i silny

Ćwiczenia z własną masą ciała należą do najbardziej naturalnych ruchów i trenują siłę, koordynację i wytrzymałość. Dzięki drążkowi do podciągania i drążkom do zwisów można wykonywać wiele skutecznych ćwiczeń: Pull-Ups, Dipsy, Chin-Ups, unoszenie nóg, Toes-to-bar. Skorzystaj z różnych opcji treningowych Core 4.0 do klasycznego treningu siłowego lub treningu obwodowego o wysokiej intensywności. Urozmaicaj swoje ćwiczenia dzięki różnym wariantom chwytu lub używaj dodatkowych taśm oporowych dla niezliczonych kombinacji. Bez ograniczeń. Przekonaj się o szerokiej gamie możliwych zastosowań i daj się zainspirować!

#### Kalistenika - masa ciała dla zaawansowanych użytkowników

Dzięki HAMMER Core 4.0 możesz bez problemu wykonywać nawet najbardziej wymagające ćwiczenia kalisteniczne. Ten trend fitness łączy ćwiczenia z masą ciała z elementami gimnastyki, tworząc wysoce efektywne odmiany ćwiczeń. Co powiesz na przykład na Muscle-Ups, Skin the Cat, Front- und Backlever, L-Sit, L-Sit-Pull-Ups lub Scapula-Pull-Ups. Oprócz siły i koordynacji ćwiczysz kontrolę nad swoim ciałem i przy okazji wykonujesz trening core. Dzięki wielu możliwościom wykorzystania Core 4.0, Twój trening nigdy nie będzie nudny i zawsze możesz ustawić nowe bodźce treningowe - dla długoterminowej motywacji i sukcesu!

#### Landmine - nigdy nie używałeś w taki sposób sztangi!

Dzięki uchwytom podłogowym Landmine, które można obracać o 180 stopni, możesz używać sztangi jeszcze bardziej elastycznie i korzystać z jeszcze szerszego zakresu ćwiczeń. Core 4.0 ma dwie Landmine do elastycznego użycia sztang 30 mm i 50 mm i pozwala zawsze na integrację nowych, interesujących wariantów ćwiczeń dla twojego kręgosłupa i siły całego ciała. Ćwiczenia takie jak Landmine-Thrusters, T-Bar Rows, Meadows-Rows, Lumberjack-Squat lub Landmine Twist należą do każdego planu treningowego w zakresie lekkoatletyki, treningu funkcjonalnego i budowy mięśni. Ze względu na różne ustawienia dźwigni w porównaniu do konwencjonalnego treningu z hantlami, możesz nieustannie rzucać wyzwanie swoim mięśniom, a tym samym idealnie uzupełniać trening ze sztangą i masą ciała.

#### Z „ćwiczącego” stajesz się silnym atletą. Z HAMMER Core 4.0 wejdiesz na nowy poziom! Koniec z chaosem - więcej porządku w domowej siłowni

Zawsze bądź gotowy na nowy trening! Dzięki 6 wspornikom do obciążników i uchwytowi na sztangę o średnicy 30 mm i 50 mm, miejsce Twojego

---

treningu będzie zawsze uporządkowane, a sprzęt gotowy do użycia!

**Każde narzędzie treningowe ma swoje miejsce, dzięki czemu zawsze możesz od razu rozpocząć trening. Po treningu wszystko można szybko uporządkować.**

**Tak silny jak Twoje treningi!**

Abyś mógł w pełni skoncentrować się na treningu, potrzebujesz w 100% stabilnego sprzętu. Daj z siebie wszystko podczas treningu i polegaj na stabilności Core 4.0! Wysokiej jakości materiały i pierwszorzędne wykonanie są niezbędne dla Twojego bezpieczeństwa i sukcesu. Dlatego Core 4.0 nie tylko wygląda stylowo i nowoczesnie, ale także wyróżnia się doskonałą stabilnością i niezawodnością. Dzięki 4-stronnej, przykręcanej podstawie, możliwy jest nawet trudny trening z maksymalnym wsparciem. Podczas treningu pozwól, aby ściany się trzęsły, a nie wieszak na hantle! Core 4.0 Cię nie zawiedzie!

**Dane techniczne:**

- Maksymalna nośność: 200 kg
- Wymiary ( dł. x szer. x wys. ): 130 x 163 x 217 cm
- Średnica prętów na obciążenia: 30 mm
- Drążek do podciągania
- Stojak na sztangę z możliwością regulacji wysokości
- Uchwyt do dipów
- Ławka, obciążenia i gryfy nie należą do zestawu (opcja)
- Maksymalna waga użytkownika: 130 kg
- Kolor: czarny
- Waga: 61 kg

**Pozostałe informacje:**

- Gwarancja domowa 24 miesiące
- Nr katalogowy: 5204
- Paragon lub faktura vat
- Dostawa gratis

**Nie znalazłeś produktu, który Cię interesuje?**

**Skontaktuj się z nami pod nr tel. 32-270-77-22 - postaramy się rozwiązać ten problem.**