Dane aktualne na dzień: 26-11-2026 21:38

Link do produktu: https://finnlo.com.pl/wioslarz-wodny-hammer-watereffect-3d-p-406.html



Wioślarz wodny HAMMER WaterEffect 3D

Cena	**8 199,00 zł**
Dostępność	**Dostępny**
Czas wysyłki	**48 godzin**
Numer katalogowy	**4543**
Kod producenta	**4543**
Kod EAN	**4005251454301**
Producent	**Hammer**

Opis produktu

Wioślarz wodny HAMMER WaterEffect 3D

Absolutnie wyjątkowy
Wioślarz wodny HAMMER WaterEffect 3D - to efektywny trening i realistyczne doświadczenie wioślarskie z 6 stylami wiosłowania. W przeciwieństwie do konwencjonalnych maszyn do wiosłowania, podczas treningu z tym wioślarzem możesz używać 6 różnych stylów wiosłowania w różnych pozycjach uchwytu. Wiosłowanie nigdy nie było tak zróżnicowane! Ramiona wysięgników 3D zapewniają realistyczne odczucie oporu jak podczas wiosłowania prawdziwą łodzią. Trenujesz siłę, wytrzymałość i koordynację jednocześnie na jednym sprzęcie i zapobiegasz jednostajnemu treningowi.

Główne zalety :

- 6 uchwytów do wiosłowania
- Oferuje duże opory podczas treningu
- Prosta konstrukcja i niska awaryjność
- Najwyższa jakość wykonania
- Nie potrzebujemy gniazdka 230V
- Zajmuje mało miejsca (przechowywanie w pionie)
- Bardzo płynna praca + relaksujący szum wody
- Darmowa aplikacja HAMMER WORKOUTS
- Gwarancja typu "on-site" 24 miesiące na terenie całej Polski. Oznacza to że, w przypadku awarii sprzęt naprawiamy u klienta w domu. Nie trzeba pakować sprzętu i wysyłać kurierem jak w przypadku gwarancji "door to door"

Darmowa aplikacja HAMMER WORKOUTS - odkryj swój ulubiony trening
Dzięki darmowej aplikacji HAMMER WORKOUTS stale oferujemy nowe i motywujące treningi na Twoim sprzęcie fitness. Wzmocnij mięśnie z naszymi kompetentnymi trenerami i osiągnij swoje indywidualne cele fitness podczas treningów trwających od 10 do 50 minut. Wszystko w jednym miejscu i bez konieczności dodatkowego abonamentu. Aplikację możesz używać na smartfonie, tablecie lub komputerze. Sprawdź:

6 uchwytów wiosłowania
Łącząc różne możliwości uchwytu i 6 stylów wiosłowania masz wpływ na to, że każdy Twój trening będzie inny ale przede wszystkim już nigdy nie będzie monotonny. Poniżej przedstawiamy 6 stylów wiosłowania jakie można wykonać na wioślarzu wodnym HAMMER WaterEffect 3D:
1. Wiosłowanie dwoma ramionami. To klasyczne wiosłowanie jest porównywalne do pracy na łodzi 1-osobowej. Poczuj maksymalną swobodę ruchów ramion w zakresie prawie 180 stopni. Gdy tylko Twoje pociągnięcia staną się silniejsze, technika Water Power automatycznie stworzy dla Ciebie większy opór ponieważ podczas wiosłowania na prawdziwej łodzi im mocniej wiosłujemy tym większy uzyskujemy opór.
2. Wiosłowanie jednym ramieniem. Chwyć ramię obiema rękami i wiosłuj po jednej stronie, jak w łodzi wieloosobowej. W ten sposób intensywnie trenujesz mięśnie ukośne tułowia. Trening możesz wykonywać naprzemiennie raz lewą stroną a po np. 10 minutach prawą stroną.
3. Wioślarstwie klasyczne. Przy tym wiosłowaniu używasz rączki jak w każdym innym wioślarzu. Prosty ruch pociągania pozwala skupić się na zwiększeniu tempa ruchów i zintensyfikowaniu treningu.
4. Wiosłowanie przy użyciu drążka wioślarskiego SZ (jest w zestawie). Wysuwasz łokcie dalej na zewnątrz i wykonujesz intensywny trening pleców. Oprócz treningu wytrzymałościowego ten typ wiosłowania zapewnia to również trening ukierunkowany na siłę i szczególnie intensywny trening pleców, który obejmuje wszystkie mięśnie tyłu ciała.
5. Wjosłuj jak na kajaku z drążka wioślarskim SZ (jest w zestawie). Użyj naprzemiennych ruchów, aby zanurzyć się jak podczas pływania kajakiem raz po jednej stronie i ustabilizuj ruch następnie po przeciwnej stronie. Ten nowy rodzaj treningu poprawia mięśnie ramion i

koordynację.
6. Klasyczne wiosłowanie z dodatkowymi obciążnikami (2 szt. są w zestawie). Ten typ wiosłowania intensyfikuje trening z normalnym uchwytem do wiosłowania. Dzięki dwóm dodatkowym obciążnikom po 1kg każdy, tworzysz jeszcze intensywniejszy bodziec dla mięśni, z każdym ruchem dzięki czemu skupiasz się na treningu wytrzymałości siłowej.

Moc wody
Możesz regulować intensywność treningu, dostosowując ilość napełnienia zbiornika w 6 krokach, a także siłę skoku, dzięki czemu zawsze możesz wiosłować w optymalnym zakresie. Wioślarz wodny HAMMER WaterEffect 3D oferuje największe odczuwalne obciążenie podczas treningu ze wszystkich ferowanych na rynku modeli z oporem wodnym. Wysokiej jakości zbiornik na wodę wykonany z wytrzymałego poliwęglanu zapewnia kojący dźwięk wody jak podczas pływania prawdziwą łódką.

Parametry treningu zawsze w zasięgu wzroku
Dzięki komputerowi treningowemu i jego wyświetlaczowi LCD zawsze masz wygodny podgląd wyników treningu. Sprawdź czas treningu, ruchy, dystans, kaloriei ruchy na minutę lub kontroluj swój trening według czasu, dystansu, ruchów i kalorii. W przypadku treningu z kontrolą tętna urządzenie można również sparować ze zwykłym pasem na klatkę piersiową (dodatkowa opcja).

Szkolenie multimedialne
Aby uzyskać nieograniczoną radość z wiosłowania, korzystaj z aplikacji Kinomap. Użyj funkcji aparatu w smartfonie lub tablecie i wiosłuj ze swoim awatarem po najpiękniejszych trasach na żywo z oryginalnym dźwiękiem trasy w czasie rzeczywistym. Masz możliwość tworzenia tras na żywo z realistycznymi prędkościami jazdy w czasie rzeczywistym. Aby poczuć prawdziwą rywalizację, możesz rywalizować z komputerem w trybie wyścigowym i wybrać swój ulubiony spośród
15 trybów wyścigowych.

Ergonomiczna konstrukcja i akcesoria
Dzięki niewielkiej odległości między stopkami wynoszącej tylko 4 cm zapewniasz stopom idealną pozycję do treningu. Ergonomicznie zaprojektowane akcesoria w postaci uchwytu prostego do wiosłowania i drążka łamanego wioślarskiego sprawiają, że zawsze trenujesz w sposób szczególnie przyjazny dla stawów i w 100% efektywny. W zestawie znajdziemy również obciążenia 2 x 1 kg które możemy założyć na ramiona dla jeszcze cięższego treningu. Wygodna wysokość siedziska 50 cm i nóżki z regulowanymi nakładkami na stopy zapewniają bezpieczny i komfortowy trening. Dzięki bardzo długim aluminiowym ramionom, którymi wiosłujesz o długości 105 cm, nawet osoby o wzroście powyżej 2m mogą efektywnie ćwiczyć pełen zakres ruchu i doświadczać typowej sekwencji ruchów wiosłowania. Jednocześnie system podwójnych aluminiowych szyn zapewnia najwyższą stabilność przy jednoczesnej łatwości poruszania się siodełka wyposażonego w łożyska kulkowe.

Składany i mobilny
Twój wioślarz treningowy można złożyć jednym prostym ruchem do pozycji pionowej i przechowywać w sposób oszczędzający miejsce. Zintegrowane kółka transportowe umożliwiają zmianę miejsca treningu i łatwe przechowywanie maszyny. Brak zasilacza 230V to kolejna zaleta! Nie musisz podłączać wioślarza do prądu a to sprawia, że możesz ćwiczyć tam gdzie jest Ci wygodnie. Dołączone do zestawu akcesoria po skończonym treningu z łatwością schowasz pod aluminiowa szynę.

Funkcje komputera:

- Wyświetlacz LCD
- Wyświetlane parametry: Dystans, Czas, Ilość spalonych kalorii, Puls
- Programy treningowe: 20
- Programy Wyścigów: 15
- Programy manualne: 4
- Programy kontroli rytmu serca HRC: 1
- Stały wyświetlacz 7
- Odbiornik pasa piersiowego: 5kHz
- Pomiar pulsu poprzez pas telemetryczny (opcja)
- Możliwość ustawienia dolnej i górnej granicy tętna: możliwość ustawienia górnej granicy tętna
- Panel komputerowy z prostym i czytelnym wyświetlaczem
- Uchwyt na tablet

Wymiary i waga:

- Waga: 51 kg
- Pojemność zbiornika: 17 litrów
- Max.waga użytkownika: 150 kg
- Wymiary (dł. x szer. x wys.): 203 x 85 x 103 cm
- Wymiary po złożeniu (dł. x szer. x wys.): 107 x 85 x 203 cm

Dane techniczne:

- System hamowania: wodny
- Ustawienie oporu w zależności od poziomu wody w zbiorniku.
- Wygodna regulacja uchwytów na stopę
- Wygodne i profilowane siedzisko
- Dodatkowe akcesoria: gryfy zaczepowe, obciążenia 2 x 1 kg
- Kółka transportowe
- Wysokość siedziska od podłoża: 50 cm
- Długość szyny: 105 cm
- Odległość pomiędzy platformami na stopy: 4 cm

- Kolor czarny

Dodatkowe akcesoria widoczne na zdjęciu :

- drążek prosty
- drążek łamany SZ
- czerwone obciążenia 2 x 1 kg

Dodatkowe informacje:

- Gwarancja domowa 24 miesiące typu "on site"
- Nr katalogowy 4543
- Dostawa gratis
- Paragon lub faktura vat

Nie znalazłeś produktu który Cię interesuje ?
Skontaktuj się z nami tel. 32-270-77-22 - postaramy się rozwiązać ten problem.